	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización"
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	PIC

PROGRAMA	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)**		
NOMBRE FUNCIONARIO	LAURA YULIETH RAMIREZ GARCES		
PROGRAMA	NO TRANSMISIBLE	**N. ACT.**	**11**
OBEJTIVO	Implementar y desarrollar las actividades establecidas en las estrategias CERSS y MAITE, de acuerdo con los lineamientos, orientaciones técnicas y normativas definidas por el Ministerio de Salud y Protección Social y la Secretaría de Salud Departamental, con el fin de fortalecer la gestión integral del riesgo en salud, mejorar la calidad de la atención, optimizar la articulación interinstitucional y garantizar el acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud para la población del municipio.		
COMPONENTE	SALUD PUBLICA		

Ámbito Territorial (Res 3202/16)			**Entornos (Res 3202/16)**				
URBANO	**RURAL**	**RURAL DISPERSO**	**HOGAR**	**EDUCATIVO**	**LABORAL**	**INSTITUCIONAL**	**COMUNITARIO**
5							**X**

POBLACIÓN SUJETO	Adultez

Momentos del Curso de Vida (resolución 3202 de 2016)					
PRIMERA INFANCIA (8 días a 5 años 11 meses 29 días)	**INFANCIA (6 a 11 años 11 meses 29 días)**	**ADOLESCENCIA (12 a 17 años 11 mese 29 días)**	**JUVENTUD (18 a 28 años 11 meses 29 días)**	**ADULTEZ (29 a 59 años 11 meses 29 días)**	**VEJEZ (60 años y más)**
		2	**5**	**6**	**1**

LUGAR	Ludoteca Territorio 5 – Microterritorio 1

FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINAL**	**DURACIÓN**
15/04/2026	9:00 am	10:00 am	1 hora

I. ACTIVIDAD/OBJETO:

Implementar y desarrollar actividades en el marco de las estrategias CERSS y MAITE, orientadas a la educación en salud sobre la enfermedad diarreica aguda (EDA), con el fin de fortalecer la gestión integral del riesgo, promover prácticas de prevención, mejorar la calidad de la atención y garantizar el acceso oportuno a los servicios de salud en la población infantil.

II. POBLACIÓN OBJETO:

Padres de familia, acudientes y docentes de los programas de Educación Inicial en el Hogar.

III. METODOLOGÍA:

La actividad se desarrolló mediante una estrategia educativa basada en las orientaciones de CERSS y MAITE, utilizando un folleto informativo como herramienta pedagógica. A través de este material, se socializó información clara y práctica sobre la enfermedad diarreica

aguda (EDA), incluyendo su definición como una afección caracterizada por la presencia de tres o más deposiciones líquidas o blandas en un período de 24 horas.

IV. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

La actividad se desarrolló en el marco de la implementación de las estrategias CERSS y MAITE en el municipio, en cumplimiento de los lineamientos técnicos y normativos establecidos por el Ministerio de Salud y Protección Social y la Secretaría de Salud Departamental. Esta jornada tuvo como propósito fortalecer la gestión integral del riesgo en salud mediante un proceso educativo dirigido a docentes de los programas de Educación Inicial en el Hogar, reconociéndolas como actores clave en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en la primera infancia.

Inicialmente, se realizó una contextualización sobre las estrategias CERSS y MAITE, resaltando su importancia en la organización de los servicios de salud, la mejora de la calidad de la atención y la articulación interinstitucional entre los diferentes actores del sistema. Se enfatizó en el enfoque de gestión integral del riesgo, entendido como el conjunto de acciones orientadas a la identificación, prevención y control de los factores que pueden afectar la salud de la población, garantizando así una atención oportuna, continua y centrada en las necesidades de la comunidad.

Posteriormente, se desarrolló el componente educativo enfocado en la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), considerada un evento de interés en salud pública que afecta principalmente a la población infantil. Se explicó que la EDA se define como la presencia de tres o más deposiciones líquidas o semilíquidas en un período de 24 horas, con una duración menor a 14 días, y que generalmente es causada por infecciones de origen viral, bacteriano o parasitario. Asimismo, se abordaron los mecanismos de transmisión, destacando la vía fecal-oral, asociada al consumo de agua o alimentos contaminados y a inadecuadas prácticas de higiene.

Durante la socialización, se profundizó en los signos y síntomas de la EDA, explicando que esta puede manifestarse con aumento en la frecuencia de las deposiciones, heces líquidas, abundantes y en algunos casos con presencia de moco o sangre, lo cual puede indicar mayor gravedad. Además, se describieron síntomas asociados como dolor abdominal tipo cólico, distensión abdominal, náuseas, vómito, fiebre, irritabilidad, decaimiento y disminución del apetito en los niños y niñas. Se hizo especial énfasis en la identificación de los signos de deshidratación, siendo esta la principal complicación de la EDA, incluyendo sed intensa, sequedad en mucosas, ojos hundidos, llanto sin lágrimas, disminución de la orina, somnolencia o letargo. También se orientó sobre signos de alarma que requieren atención inmediata en los servicios de salud.

De igual manera, se brindaron orientaciones prácticas para la prevención de la EDA, tales como el adecuado lavado de manos, el consumo de agua potable o tratada, la correcta manipulación y conservación de alimentos, y la promoción de la lactancia materna como factor protector en la primera infancia. Se resaltó la importancia de la detección temprana y el manejo oportuno para evitar complicaciones, fortaleciendo así las capacidades de las docentes para actuar como agentes multiplicadores en sus comunidades.

La metodología utilizada se basó en la educación participativa, empleando un folleto informativo como herramienta pedagógica, el cual facilitó la comprensión de la información mediante contenidos claros y visuales. Durante la actividad se promovió la participación activa de las asistentes a través de preguntas, resolución de inquietudes e intercambio de experiencias, favoreciendo un aprendizaje significativo y contextualizado.

Como resultado, se evidenció el fortalecimiento de conocimientos y capacidades en las participantes para la identificación de factores de riesgo, signos, síntomas y medidas preventivas frente a la EDA. Asimismo, la actividad contribuyó al mejoramiento de la calidad de la atención desde el componente educativo, al fortalecimiento de la articulación entre el sector salud y educativo, y al cumplimiento de los objetivos de las estrategias CERSS y MAITE, garantizando el acceso oportuno, continuo y efectivo a los servicios de salud y promoviendo el bienestar de la población infantil del municipio.

V. COMPROMISOS:

Las docentes y participantes se comprometen a aplicar los conocimientos adquiridos sobre la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), promoviendo en su entorno educativo prácticas adecuadas de higiene, como el lavado de manos, la manipulación segura de alimentos y el consumo de agua potable, con el fin de prevenir la aparición de esta enfermedad en los niños y niñas.

Asimismo, se comprometen a identificar de manera oportuna los signos y síntomas de la EDA, especialmente los signos de alarma relacionados con la deshidratación, y a orientar adecuadamente a los padres, madres y cuidadores sobre la importancia de acudir oportunamente a los servicios de salud.

De igual manera, las participantes asumen el compromiso de replicar la información brindada en los espacios educativos y comunitarios, fortaleciendo su rol como agentes multiplicadores en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en la primera infancia.

VI. CONCLUSIONES:

La implementación de la actividad en el marco de las estrategias CERSS y MAITE permitió fortalecer los conocimientos de las docentes y asistentes del programa de Educación Inicial en el Hogar en relación con la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), especialmente en

aspectos como su identificación, signos, síntomas, factores de riesgo y medidas de prevención. Esto contribuye significativamente a la gestión integral del riesgo en salud, al promover acciones oportunas desde el entorno educativo.

Asimismo, la jornada favoreció el reconocimiento de la importancia de la detección temprana de signos de alarma, particularmente los relacionados con la deshidratación, lo que permite una orientación adecuada hacia los servicios de salud y mejora la oportunidad en la atención. De esta manera, se fortalece la capacidad de respuesta frente a eventos que afectan la salud infantil.

I. BIBLIOGRAFIA:

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/orientaciones-cers.pdf

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/17Atencion%20de%20EDA.PDF

	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

REGISTRO FOTOGRÁFICO





Estrategia CERS Y MAITE – Ludoteca
15-04-2026

Elaboró: Laura Yulieth Ramirez Garces	Revisó: Yesica Mildred Pizo Figueroa	Aprobó: Lina Paola Quintero T.
Cargo: Auxiliar en enfermería	Cargo: Coordinadora PIC	Cargo: Apoyo a la Supervisión.

FOLLETO

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)

¡Prevenir está en tus manos!



La EDA es una de las principales causas de enfermedad, especialmente en niños.

Protege tu salud y la de tu familia con información oportuna.

PIC

¿QUÉ ES LA EDA?

La Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) es la presencia de tres o más deposiciones líquidas o blandas en un día.

Puede ser causada por:
- Virus
- Bacterias
- Parásitos

Se transmite principalmente por:
- Agua contaminada
- Alimentos en mal estado
- Mala higiene de manos

PREVENCIÓN

Para prevenir la EDA:
- ✓ Lava tus manos frecuentemente
- ✓ Consume agua potable o hervida
- ✓ Lava bien frutas y verduras
- ✓ Cocina bien los alimentos
- ✓ Evita alimentos en la calle sin higiene

SÍNTOMAS

Los síntomas más comunes son:
- ✓ Diarrea frecuente
- ✓ Dolor abdominal
- ✓ Náuseas y vómito
- ✓ Fiebre
- ✓ Deshidratación (boca seca, sed intensa, decaimiento)

En niños:
- Llanto sin lágrimas
- Ojos hundidos
- Somnolencia

¿CUÁNDO CONSULTAR?

Acude al centro de salud si presenta:
- ⚠ **Signos de deshidratación**
- ⚠ **Diarrea con sangre**
- ⚠ **Fiebre alta persistente**
- ⚠ **Vómito constante**
- ⚠ **Niños, adultos mayores o embarazadas con síntomas**

La hidratación es clave. Usa suero de rehidratación oral.

LAURA YULIETH RAMIREZ GARCES
AUXILIAR EN ENFERMERÍA

Se anexa Evidencia fotografía, folleto y Firmas.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC IQUIRA

REGISTRO DE ASISTENCIA

HOSPITAL María Auxiliadora E.S.E. IQUIRA - HUILA "Servicios de salud con calidad y humanización para orgullo de todos"

PIC

Fecha:	15-04-2026	Lugar:	Jodoteca.	Dimensión:	No transmisible
Responsable:	Jessica Y. Palmirel	Cargo:	Auxiliar en enfermería	Tema:	CERSS - MAITE - EDA.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE DOCUMENTO	EDAD	GENERO			POBLACION CON ENFOQUE DIFERENCIAL						ZONA		TELEFONO	EPS	FIRMA
				M	F	LGTBIQ+	POBREZA	VÍCTIMA	DISCAPACIDAD	REINTEGRACIÓ	ETNIA	AFRODESCEND	R	U			
1	Maryi Rojas	1075232247	19		X									X	3193277829	Nueva EPS	Maryi Rojas
2	DisNory Yucuma	26543889	42		X									X	3135367595	Nu EPS	DisNory Yucuma
3	Anyela castro Rios	1108121004	17		X									X	3208454922	Nu eps	Anyela castroRios
4	Jennifer Tamayo Valencia	1084866074	23		X									X	3176476719	N. EPS	Jennifer Tamayo
5	Karem Lorena Vasquez	1083810411	29		X			X						X	3125312043	sanitas	Karem Lorena Vasquez
6	Khaled M. Rosero C.	1.084.868.431	32		X									X	3156488389	Nueva EPS	
7	Angie C. Yustes P	1084870425	26		X									X	3108113062	Nueva EPS	Angie Y.
8	Linda Lucia Becerra Aguirre	1084924434	33		X									X	3133744953	N.E.P.S	Linda Lucia Becerra A
9	Yudi alexandra Herrera B.	1084923505	26		X									X	3206611694	N. EPS	Herrera
10	Irma Pastrana B.	1007287175	22		X									X	3223038360	sanitas	Irma Pastrana B.
11	Martha cecilia Perez	26500088	61		X									X	3184092580	N-EPS	Martha B
12	Derly Pillimue Calderon	1083929729	28		X									X	3209338926	Sanitas	Derly Pillimue
13	Sindy Tatiana Garcia T	1075292275	36		X									X	3209561390	Sanitas	Sindy T. Garcia T.
14	Angela Salazar	1075288835	38		X									X	3132533256	Sanitas	Angela
15																	

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC IQUIRA ARTICULACION INTERINSTITUCIONAL	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de Iquira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC

Iquira, 9 de abril del 2026

Señor(a):

YANETH BONILLA QUINTERO

Coordinadora

Educación Inicial en el Hogar

Cordial saludo,

Por medio de la presente, solicito su valiosa colaboración para la implementación de una actividad de capacitación y fortalecimiento en las dimensiones "NO TRANSMISIBLE", contempladas en el PAS del Plan de Intervenciones Colectivas, relacionadas con las siguientes temáticas:

- Implementar y desarrollar las actividades establecidas en las estrategias **CERSS y MAITE**, de acuerdo con los lineamientos, orientaciones técnicas y normativas definidas por el Ministerio de Salud y Protección Social y la Secretaría de Salud Departamental, con el fin de fortalecer la gestión integral del riesgo en salud, mejorar la calidad de la atención, optimizar la articulación interinstitucional y garantizar el acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud para la población del municipio en enfermedades diarreicas agudas EDA.

Para su desarrollo, se requiere la asignación de un espacio definido por usted que permita realizar las capacitaciones, las cuales son fundamentales para el bienestar de la primera infancia.

Agradezco de antemano su disposición y el trabajo articulado con el Plan de Intervenciones Colectivas de Iquira.

Cordialmente,

LAURA YULIETH RAMIREZ GARCES
Auxiliar en Enfermería PIC

Rdo: 09/04/26

YESICA MILDRED PIZO FIGUEROA
Coordinadora PIC

	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

EVALUACION DE CONOCIMIENTO

1. ¿Qué es la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)? Anyela Castro Rios
A. Una enfermedad respiratoria
B. Aumento en la frecuencia y disminución de la consistencia de las heces
C. Dolor muscular generalizado
D. Infección urinaria

2. ¿Cuál es la principal vía de transmisión de la EDA?
A. Aérea
B. Contacto con animales
C. Vía fecal-oral
D. Picadura de insectos

3. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma en EDA?
A. Hambre constante
B. Sed intensa y ojos hundidos
C. Sudoración leve
D. Tos seca

4. ¿Qué se debe hacer inicialmente en casa ante un caso de EDA?
A. Suspender alimentos
B. Administrar antibióticos
C. Iniciar hidratación con Sales de Rehidratación Oral
D. No hacer nada

5. ¿Cuál es una medida clave para prevenir la EDA?
A. Dormir más horas
B. Lavado de manos frecuente
C. Uso de medicamentos
D. Evitar el ejercicio

	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

EVALUACION DE CONOCIMIENTO

1. ¿Qué es la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)? Disnory Yucuma
A. Una enfermedad respiratoria
B. Aumento en la frecuencia y disminución de la consistencia de las heces
C. Dolor muscular generalizado
D. Infección urinaria

2. ¿Cuál es la principal vía de transmisión de la EDA?
A. Aérea
B. Contacto con animales
C. Vía fecal-oral
D. Picadura de insectos

3. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma en EDA?
A. Hambre constante
B. Sed intensa y ojos hundidos
C. Sudoración leve
D. Tos seca

4. ¿Qué se debe hacer inicialmente en casa ante un caso de EDA?
A. Suspender alimentos
B. Administrar antibióticos
C. Iniciar hidratación con Sales de Rehidratación Oral
D. No hacer nada

5. ¿Cuál es una medida clave para prevenir la EDA?
A. Dormir más horas
B. Lavado de manos frecuente
C. Uso de medicamentos
D. Evitar el ejercicio

EVALUACION DE CONOCIMIENTO

1. ¿Qué es la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)? Jennifer Tamayo
A. Una enfermedad respiratoria
B. Aumento en la frecuencia y disminución de la consistencia de las heces
C. Dolor muscular generalizado
D. Infección urinaria

2. ¿Cuál es la principal vía de transmisión de la EDA?
A. Aérea
B. Contacto con animales
C. Vía fecal-oral
D. Picadura de insectos

3. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma en EDA?
A. Hambre constante
B. Sed intensa y ojos hundidos
C. Sudoración leve
D. Tos seca

4. ¿Qué se debe hacer inicialmente en casa ante un caso de EDA?
A. Suspender alimentos
B. Administrar antibióticos
C. Iniciar hidratación con Sales de Rehidratación Oral
D. No hacer nada

5. ¿Cuál es una medida clave para prevenir la EDA?
A. Dormir más horas
B. Lavado de manos frecuente
C. Uso de medicamentos
D. Evitar el ejercicio

EVALUACION DE CONOCIMIENTO

Maryi Rojas

1. ¿Qué es la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)?
A. Una enfermedad respiratoria
B. Aumento en la frecuencia y disminución de la consistencia de las heces
C. Dolor muscular generalizado
D. Infección urinaria

2. ¿Cuál es la principal vía de transmisión de la EDA?
A. Aérea
B. Contacto con animales
C. Vía fecal-oral
D. Picadura de insectos

3. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma en EDA?
A. Hambre constante
B. Sed intensa y ojos hundidos
C. Sudoración leve
D. Tos seca

4. ¿Qué se debe hacer inicialmente en casa ante un caso de EDA?
A. Suspender alimentos
B. Administrar antibióticos
C. Iniciar hidratación con Sales de Rehidratación Oral
D. No hacer nada

5. ¿Cuál es una medida clave para prevenir la EDA?
A. Dormir más horas
B. Lavado de manos frecuente
C. Uso de medicamentos
D. Evitar el ejercicio

EVALUACION DE CONOCIMIENTO

1. ¿Qué es la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)? Karem Vasquez
A. Una enfermedad respiratoria
B. Aumento en la frecuencia y disminución de la consistencia de las heces
C. Dolor muscular generalizado
D. Infección urinaria

2. ¿Cuál es la principal vía de transmisión de la EDA?
A. Aérea
B. Contacto con animales
C. Vía fecal-oral
D. Picadura de insectos

3. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma en EDA?
A. Hambre constante
B. Sed intensa y ojos hundidos
C. Sudoración leve
D. Tos seca

4. ¿Qué se debe hacer inicialmente en casa ante un caso de EDA?
A. Suspender alimentos
B. Administrar antibióticos
C. Iniciar hidratación con Sales de Rehidratación Oral
D. No hacer nada

5. ¿Cuál es una medida clave para prevenir la EDA?
A. Dormir más horas
B. Lavado de manos frecuente
C. Uso de medicamentos
D. Evitar el ejercicio

EVALUACION DE CONOCIMIENTO

Irma Pastrana B.

1. ¿Qué es la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)?
A. Una enfermedad respiratoria
B. Aumento en la frecuencia y disminución de la consistencia de las heces
C. Dolor muscular generalizado
D. Infección urinaria

2. ¿Cuál es la principal vía de transmisión de la EDA?
A. Aérea
B. Contacto con animales
C. Vía fecal-oral
D. Picadura de insectos

3. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma en EDA?
A. Hambre constante
B. Sed intensa y ojos hundidos
C. Sudoración leve
D. Tos seca

4. ¿Qué se debe hacer inicialmente en casa ante un caso de EDA?
A. Suspender alimentos
B. Administrar antibióticos
C. Iniciar hidratación con Sales de Rehidratación Oral
D. No hacer nada

5. ¿Cuál es una medida clave para prevenir la EDA?
A. Dormir más horas
B. Lavado de manos frecuente
C. Uso de medicamentos
D. Evitar el ejercicio

	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de Iquira "Iquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

EVALUACION DE CONOCIMIENTO

Angie C. Yustres

1. ¿Qué es la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)?
A. Una enfermedad respiratoria
B. Aumento en la frecuencia y disminución de la consistencia de las heces
C. Dolor muscular generalizado
D. Infección urinaria

2. ¿Cuál es la principal vía de transmisión de la EDA?
A. Aérea
B. Contacto con animales
C. Vía fecal-oral
D. Picadura de insectos

3. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma en EDA?
A. Hambre constante
B. Sed intensa y ojos hundidos
C. Sudoración leve
D. Tos seca

4. ¿Qué se debe hacer inicialmente en casa ante un caso de EDA?
A. Suspender alimentos
B. Administrar antibióticos
C. Iniciar hidratación con Sales de Rehidratación Oral
D. No hacer nada

5. ¿Cuál es una medida clave para prevenir la EDA?
A. Dormir más horas
B. Lavado de manos frecuente
C. Uso de medicamentos
D. Evitar el ejercicio

	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Iquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

EVALUACION DE CONOCIMIENTO

1. ¿Qué es la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)? Yudi Alexandra Herrera
A. Una enfermedad respiratoria
B. Aumento en la frecuencia y disminución de la consistencia de las heces
C. Dolor muscular generalizado
D. Infección urinaria

2. ¿Cuál es la principal vía de transmisión de la EDA?
A. Aérea
B. Contacto con animales
C. Vía fecal-oral
D. Picadura de insectos

3. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma en EDA?
A. Hambre constante
B. Sed intensa y ojos hundidos
C. Sudoración leve
D. Tos seca

4. ¿Qué se debe hacer inicialmente en casa ante un caso de EDA?
A. Suspender alimentos
B. Administrar antibióticos
C. Iniciar hidratación con Sales de Rehidratación Oral
D. No hacer nada

5. ¿Cuál es una medida clave para prevenir la EDA?
A. Dormir más horas
B. Lavado de manos frecuente
C. Uso de medicamentos
D. Evitar el ejercicio